

ILMAISUTEHTÄVIÄ ”KOEKUVAUKSIIN”

Tunnetilalaput

”Koekuvauksivuorossa” olevat oppilaat saavat samanaikaisesti tietää paperilapulla esitettävän tunnetilan, jonkun tilanteen muodossa. Yhteisestä merkistä reagoidaan lapun ohjeeseen. Pyrkikää mahdollisimman spontaaniin ja aitoon oman tunnetilan kokemiseen. [Liitteessä 4](#) on valmiiksi kirjoitettuja lappuja, joissa on esimerkkejä esitettävistä tunnetiloista. Keksikää yhdessä lisää.

Haukutut esineet

Oppilaat valitsevat itselleen jonkin esineen, esim pipon tai penaalin ja alkavat sättiä sitä kaikesta. Haukkuminen saa yltyä ihan raivoamiseksi asti. Nyt saa valittaa oikein tunteella ja täysillä! Kun opettaja antaa äänimerkin, alkaa haukkujia kovin kaduttaa viattoman pipon tai penaalin haukkuminen. Nyt täytyy kaikkien alkaa katuvaaisena lepytellä niitä. Anteeksiantoa ei ihan heti heru, joten täytyy olla oikein anteeksi pyytäväinen.

Sopikaa ennen harjoitusta, että pipoon ja penaaliin ei saa käydä käsiksi eikä niihin siis saa koskea eli haukkumisen on pysyttävä sanallisella tasolla ja kirosanojen tilalle olisi parasta keksiä vaihtelevampia ilmaisuja.

Keskustelkaa lopuksi, miltä tuntuu raivota ja pauhata. Onko helppoa eläytyä voimakkaaseen tunnetilaan?

Lauletaan tunteella

Aluksi keksitään yhdessä muutamia tunnetilasanoja esim. surullinen, iloinen, rakastunut, vihainen, pirteä, kyllästynyt, reipas, alakuloinen, ujosteleva, jne. Kirjoitetaan sanat lapuille, jotka laitetaan yhteiseen koriin. Luokka jakautuu 2-4 hengen ryhmiin ja valitsee jonkin tutun laulun. Sitten pari saa vuorollaan poimia korista tunnetilalapun ja laulaa laulusta säkeistön lapun kertomalla tunteella.

Tunnekulkemista

Kävellään luokassa äänettömästi katsellen välillä yleisöön. Opettaja ohjaa ja antaa neuvoja kulkijoille, jolloin heidän on kuljettava ja esitettävä mainittua tunnetilaa.

Suru, ystävä hylkäsi.

Rakkaus, tapaat ihanan tytön/pojan.

Viha, voro vei lompakon.

Väsymys, olet pohjattoman kyllästynyt ja väsynyt juuri nyt.

Pelko, olet eksynyt pimeään metsään.

Ilo, tapaat pitkästä aikaa rakkaan ystäväsi.

Erilaiset pinnat

Kuvitelkaa kävelevänne erilaisilla pinnoilla: kuumalla, upottavan pehmeällä, liukkaalla, avojaloin terävien kivien päällä ja jääkylmässä vedessä.

Pariväittely

Menen - et mene.

Täällä on kylmä - täällä on lämmin

Minä rakastan sua - minä vihaan sua

Minä olen niin iloinen - minä olen niin surullinen jne

Tätä harjoitusta voi kokella esittää myös ilman sanoja eleillä ja ilmeillä.

Patsaita

Pari muodostaa patsaan asettumalla kahdestaan johonkin asentoon.

Toinen pari tulee silmät sidottuna ja tunnustelee, missä asennossa patsaspari on ja yrittää asettua samanlaiseen asentoon.