Liite 1

Autismi

Autismi on keskushermoston neurobiologinen kehityshäiriö. Aivojen varhaisessa kehityksessä on tapahtunut häiriö, joka ilmenee aivojen tietojenkäsittelyssä. Aivot vastaanottavat ja käsittelevät aistien tuomaa tietoa poikkeuksellisella tavalla tai puutteellisesti. Autismin kirjoon kuuluvat *lapsuusiän autismi, Aspergerin oireyhtymä, Rettin oireyhtymä, disintegratiivinen kehityshäiriö, epätyypillinen autismi.*

Autismi huomataan lapsella usein siinä vaiheessa, kun hänen pitäisi alkaa opetella vuorovaikutusta ja puhetta. Autismi ilmenee lapsen leikeissä siinä, miten hän ottaa kontaktia muihin sekä puheen ja motoriikan kehityksessä eli käyttäytymisessä ja kommunikaatiossa. Puutteelliset kommunikaatiokeinot ja aistien poikkeava toiminta johtavat joskus hyvinkin haastavaan ja ongelmalliseen käytökseen kuten lyömiseen, puremiseen, tavaroiden heittelyyn, pakkotoimintoihin, jankuttamiseen, ääntelyyn, passiivisuuteen sekä kieltäytymiseen tekemisestä ja joillakin on myös toistuvaa käyttäytymistä. Monille rituaalit ja rutiinit ovat erityisen tärkeitä.

Autistiset henkilöt omaavat usein muitakin ongelmia, kuten yliherkkyys aistiärsykkeisiin, esimerkiksi äänille, valolle, kosketukselle, kivulle, kylmälle, kuumalle, hajuille ja mauille. Heillä voi olla uni- ja syömishäiriöitä ja pelkoa sekä ahdistusta.

Suomessa autismin kirjoon lukeutuvia henkilöitä on 50 000. On todettu, että autismi voi periytyä ja sitä esiintyy enemmän pojilla kuin tytöillä. Siihen ei ole varsinaista parannuskeinoa, mutta kuntoutuksella voidaan vaikuttaa lapsen toimintakykyyn ja elämänlaatuun.
Lähde: Lapsuusiän autismi, ensiopas perheille, Autismiliitto.
Lisätietoa autismista kannattaa kysyä Autismi- ja aspergerliitto ry:stä.

Vastatkaa seuraaviin kysymyksiin

Miten autismi syntyy?

Missä vaiheessa autismi yleensä huomataan lapsella?

Miten autismi ilmenee?

Paljonko autistisia henkilöitä on Suomessa?

Onko autismi parannettavissa?