

▲ Luetun ymmärtäminen

Nimi _____

Lue teksti. Vastaa sitten kysymyksiin.

Voit tarkistaa asioita tekstistä, kun vastaat.

Miten muistot syntyvät?

Muistot eivät synny valokuvien tavoin. Aivot rakentavat niitä vähitellen kokemuksista, tunteista ja aistihavainnoista.

Kun näemme, kuulemme, haistamme, maistamme tai tunnemme jotakin, aivot käsittelevät tietoa eri alueilla. Jos kokemus on tärkeä, kiinnostava tai siihen liittyy voimakkaita tunteita, aivot tallentavat sen muistoksi.

Aistit voivat myös herättää vanhoja muistoja. Tuttu tuoksu, musiikki tai maku voi palauttaa mieleen tapahtuman, jota emme ole ajatelleet pitkään aikaan. Tämä johtuu siitä, että aivoissa muistot ja aistihavainnot ovat yhteydessä toisiinsa.

Muistot eivät kuitenkaan ole täydellisiä tallenteita menneisyydestä. Joka kerta, kun muistamme jonkin tapahtuman, aivot rakentavat muistoa hieman uudelleen. Siksi ihmiset voivat muistaa saman tilanteen eri tavoin.

Lapsuudessa muistot alkavat vähitellen muodostaa tarinaa siitä, keitä olemme. Tätä kutsutaan omaksi elämäntarinaksi tai identiteetiksi. Muistojen avulla ymmärrämme paremmin itseämme, läheisiämme ja omaa paikkaamme maailmassa.

1. Miten muistot syntyvät tekstin mukaan?

- A. Ne syntyvät kuin valokuvat kamerassa.
- B. Aivot rakentavat niitä kokemuksista, tunteista ja aistihavainnoista.
- C. Ne siirtyvät ihmiselle syntymässä.
- D. Ne syntyvät vain koulussa oppimalla.

2. Millaiset kokemukset tallentuvat muita todennäköisemmin muistoon?

- A. Tylsät kokemukset.
- B. Hyvin lyhyet kokemukset.
- C. Tärkeit, kiinnostavat tai tunteita herättävät kokemukset.
- D. Vain koulussa tapahtuvat kokemukset.

3. Mikä voi herättää vanhan muiston?

- A. Tuttu tuoksu, musiikki tai maku.
- B. Vain valokuva.
- C. Vain keskustelu ystävän kanssa.
- D. Ainoastaan uni.

4. Mitä identiteetti tarkoittaa tässä tekstissä?

- A. Koulun sääntöjä.
- B. Ihmisen lempiharrastuksia.
- C. Tarinaa siitä, keitä olemme.
- D. Muistikirjaa, johon kirjoitetaan muistoja.

5. Miksi ihmiset voivat muistaa saman tapahtuman eri tavoin?

6. Miten muistot auttavat meitä tekstin mukaan?
