

LASKEUDUTAAN YHTEISEEN ELOKUVAKOKEMUKSEEN

Ajattele elokuvaa, johon haluaisit mennä vierailulle.

Voit ajatella vaikka lempianimaatiosi ihmeellistä maailmaa tai luonto-ohjelman rauhallista metsää.

Sulje silmäsi ja kuvittele tuo paikka ympärillesi.

Hengitä rauhallisesti yhdessä muiden kanssa yhden minuutin ajan.

