

LASKEUDUTAAN YHTEISEEN ELOKUVAKOKEMUKSEEN

Ajattele elokuvaa, johon haluaisit
mennä vierailulle.

Voit ajatella vaikka lempianimaatiosi
ihmeellistä maailmaa tai luonto-ohjelman
rauhallista metsää.

Sulje silmäsi ja kuvittele paikka ympärillesi.

Hengitä rauhallisesti yhdessä muiden kanssa
yhden minuutin ajan.

